

LUNCHKARTE

24.08.-28.08.2026

MONTAG  f/h € 12,9

Kichererbsen-Eintopf mit Artischocken und Sojafleisch, dazu Quinoa und Salat.
Chickpeas hotpot with artichokes and soy meat, with Quinoa and salad. Vegan.

DIENSTAG g/ € 12,9

Gemüsegratin in Kurkuma-Sauce
Vegetables au gratin with curcuma sauce

MITTWOCH g/ € 12,9

Palak Paneer, Spinatcurry mit Käse, dazu Vollkornreis
Palak Paneer, spinach curry with cheese and bown rice

DONNERSTAG a/g/h € 12,9

Nudelaufbau mit Erbsen und buntem Salat
Pasta casserole with peas and mixed salad

FREITAG a/f/h € 12,9

Lasagne mit Soja-Hackfleisch auf Gartensalat
Lasagne with soy minced meat on garden salad

UNSER LUNCH GIBT ES SOLANGE DER VORRAT REICHT

v= vegan  / gf= glutenfrei  /

a=Gluten / c=Eier/ e=Erdnüsse/ f=Soja/ g= Milch/ h=Nüsse/ i=Sellerie/ j=Senf/ k=Sesam/ l=Alkohol/ m=Hefe /
1= Farbstoff/ 2 =Konservierungsstoff/ 3= Antioxidationsmittel/ 4 = Geschmacksverstärker/ 5= geschwefelt/ 6 =geschwärzt/ 7=
gewachst/ 8=mit Phosphat/ 9= mit Süßungsmittel/ 10= enthält eine Phenylalaninquelle/ 11=mit Zucker oder Süßungsmittel/
12= koffeinhaltig/ 13= chininhaltig/ 14= mit Taurin / 15= Sulfite